

Согласованно директор
МБОУ Задонно-Кагальницкая СОШ



Лисичкина Ю. В.



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 07.11.2023г.

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 332	150	8,1	9,26	32,0	243,0	20,00
2. Соус томатный № 587	25	0,65	1,2	2,1	22,0	5,00
3. Птица, тушеная в соусе	90	11,78	10,12	2,93	150,0	37,79
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Овощи соленые	50	0,6	0,6	14,7	70,5	6,40
6. Хлеб йодированный	60	3,9	0,45	24,9	122,00	5,00
Итого	585	25,33	21,63	89,98	665,5	79,19

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласовано директор
МБОУ Задно-Кагальницкая СОШ



Лисичкина Ю. В.



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина


Меню на 07.11.2023 г.

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Омлет натуральны й 54-1о	150	12,7	18	3,3	225,5	35,30
2. Зеленый горошек	50	0,93	0,06	1,95	12,0	10,00
3. Фрукты	100	0,6	0,6	14,7	70,3	10,50
4. Чай с сахаром № 685	200	0,2	0	13,8	55,8	5,00
5. Хлеб йодированн ый	30	3,48	0,96	21,72	109,60	3,50
Итого	500	22,992	25,08	81,07	630,77	64,30

Повар


И.В.Степанова

Ответственный за питание


Е.М.Соболева